

Stress en Burn-out Coach ~ Najaar 2025

Hedel



Hoofddocent: Martine Hilverda

Locatie: Hoofdkantoor Sonneveld - Architronlaan 2-60A - 5321 JJ - Hedel

Dag en lestijd: dinsdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	28-10-2025	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	Martine Hilverda
2	11-11-2025	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragmatig.	Martine Hilverda
3	25-11-2025	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	Martine Hilverda
4	09-12-2025	Veerkracht 1 Model van Fransen Karakter/ soc. Steun	Lia Goossens
5	06-01-2026	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	Anette Martens
6	20-01-2026	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	Martine Hilverda
7	10-02-2026	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	Lia Goossens
8	03-03-2026	Supervisie	Martine Hilverda
9	17-03-2026	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	Anette Martens
10	24-03-2026	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	Lia Goossens
11	07-04-2026	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	Martine Hilverda
12	21-04-2026	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	Anette Martens
13	12-05-2026	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra-indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	Martine Hilverda
14	26-05-2026	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	Lia Goossens
15	09-06-2026	Supervisie	Martine Hilverda
16	23-06-2026	Examen: theorie en praktijk	Martine Hilverda

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op 11-09-2026 in Zaltbommel.

Stress en Burn-out Coach ~ Najaar 2025

Nieuwegein



Hoofddocent: Anette Martens

Locatie: Vijfhart Trainingscentrum - Iepenhoeve 9a - 3438MR - Nieuwegein

Dag en lestijd: donderdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	09-10-2025	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	Claire Becking
2	06-11-2025	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragmatig.	Anette Martens
3	20-11-2025	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	Anette Martens
4	04-12-2025	Veerkracht 1 Model van Fransen Karakter/ soc. Steun	Claire Becking
5	18-12-2025	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	Claire Becking
6	15-01-2026	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	Martine Hilverda
7	29-01-2026	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	Anette Martens
8	12-02-2026	Supervisie	Anette Martens
9	05-03-2026	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	Martine Hilverda
10	19-03-2026	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	Anette Martens
11	02-04-2026	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	Claire Becking
12	16-04-2026	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	Martine Hilverda
13	21-05-2026	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra-indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	Anette Martens
14	04-06-2026	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	Anette Martens
15	18-06-2026	Supervisie	Anette Martens
16	02-07-2026	Examen: theorie en praktijk	Anette Martens

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op 11-09-2026 in Zaltbommel.

Stress en Burn-out Coach ~ Najaar 2025

Eindhoven



Hoofddocent: Lia Goossens

Locatie: MasterIT - Fellenoord 170 - 5611 ZB - Eindhoven

Dag en lestijd: vrijdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	10-10-2025	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	Lia Goossens
2	24-10-2025	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragmatig.	Lia Goossens
3	21-11-2025	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	Martine Hilverda
4	05-12-2025	Veerkracht 1 Model van Fransen Karakter/ soc. Steun	Claire Becking
5	19-12-2025	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	Martine Hilverda
6	16-01-2026	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	Lia Goossens
7	30-01-2026	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	Martine Hilverda
8	13-02-2026	Supervisie	Lia Goossens
9	27-02-2026	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	Claire Becking
10	13-03-2026	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	Lia Goossens
11	27-03-2026	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	Martine Hilverda
12	17-04-2026	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	Claire Becking
13	29-05-2026	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra-indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	Lia Goossens
14	12-06-2026	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	Martine Hilverda
15	26-06-2026	Supervisie	Lia Goossens
16	10-07-2026	Examen: theorie en praktijk	Lia Goossens

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op 11-09-2026 in Zaltbommel.

Stress en Burn-out Coach ~ Najaar 2025

Papendrecht



Hoofddocent: Martine Hilverda

Locatie: Leonardo Hotel Papendrecht - Burgemeester Keijzerweg 100 - 3353 CV - Papendrecht

Dag en lestijd: zaterdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	04-10-2025	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	Martine Hilverda
2	01-11-2025	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragmatig.	Claire Becking
3	15-11-2025	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	Claire Becking
4	29-11-2025	Veerkracht 1 Model van Fransen Karakter/ soc. Steun	Anette Martens
5	13-12-2025	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	Martine Hilverda
6	17-01-2026	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	Claire Becking
7	24-01-2026	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	Martine Hilverda
8	07-02-2026	Supervisie	Martine Hilverda
9	28-02-2026	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	Anette Martens
10	14-03-2026	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	Claire Becking
11	28-03-2026	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	Martine Hilverda
12	11-04-2026	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	Claire Becking
13	18-04-2026	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra-indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	Anette Martens
14	23-05-2026	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	Martine Hilverda
15	06-06-2026	Supervisie	Martine Hilverda
16	20-06-2026	Examen: theorie en praktijk	Martine Hilverda

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op 11-09-2026 in Zaltbommel.

Stress en Burn-out Coach ~ Najaar 2025

Amsterdam



Hoofddocent: Claire Becking
Locatie: BCN - Hoogoorddreef 5 - 1101 BA - Amsterdam
Dag en lestijd: zaterdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	11-10-2025	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	Claire Becking
2	08-11-2025	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragmatig.	Martine Hilverda
3	22-11-2025	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	Anette Martens
4	06-12-2025	Veerkracht 1 Model van Fransen Karakter/ soc. Steun	Claire Becking
5	13-12-2025	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	Claire Becking
6	10-01-2026	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	Martine Hilverda
7	31-01-2026	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	Anette Martens
8	14-02-2026	Supervisie	Claire Becking
9	07-03-2026	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	Martine Hilverda
10	21-03-2026	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	Claire Becking
11	11-04-2026	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	Anette Martens
12	25-04-2026	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	Claire Becking
13	23-05-2026	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra-indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	Claire Becking
14	30-05-2026	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	Martine Hilverda
15	13-06-2026	Supervisie	Claire Becking
16	27-06-2026	Examen: theorie en praktijk	Claire Becking

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op 11-09-2026 in Zaltbommel.