

Mental Coach ~ Najaar 2025

Hedel



Hoofddocent: Anette Martens

Locatie: Hoofdkantoor Sonneveld - Architronlaan 2-60A - 5321 JJ - Hedel

Dag en lestijd: dinsdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	07-10-2025	Klassikaal: Kennismaking, Mental coachmodel, Fase 1 Intentie. Brein en gedragsverandering.	Anette Martens
2	28-10-2025	Online: Theorie Fase 2 (Tegen) bewegen Theorie Fase 3 (Onvervulde) behoefte.	Mette Pilaar
3	11-11-2025	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 1 Intentie, 2 bewegen en Fase 3 Behoefte.	Anette Martens
4	25-11-2025	Online: Theorie Fase 4 Bewust Theorie Fase 5 Doen.	Lia Goossens
5	16-12-2025	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 4 Bewust en 5 Doen.	Anette Martens
6	06-01-2026	Online: Theorie Fase 6 Delen Theorie Fase 7 Dankbaar	Lia Goossens
7	27-01-2026	Klassikaal: Omgaan met emoties met accent op Fase 6 Delen en Fase 7 Dankbaar	Mette Pilaar
8	10-02-2026	Online: Theorie Fase 8 Reflectie	Mette Pilaar
9	03-03-2026	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 8 Reflectie	Anette Martens
10	17-03-2026	Klassikaal : Praktijkdag. Toepassen van alle fases van het Mental coach model.	Lia Goossens
11	31-03-2026	Klassikaal: Supervisie	Anette Martens
12	14-04-2026	Klassikaal Examen: theorie en praktijk	Anette Martens

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op 22-06-2026 in Zaltbommel.

Mental Coach ~ Najaar 2025

Capelle aan den IJssel (Rotterdam)



Hoofddocent: Anette Martens

Locatie: BCN - Barbizonlaan 25 - 2908 MB - Capelle aan den IJssel (Rotterdam)

Dag en lestijd: vrijdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	10-10-2025	Klassikaal: Kennismaking, Mental coachmodel, Fase 1 Intentie. Brein en gedragsverandering.	Anette Martens
2	07-11-2025	Online: Theorie Fase 2 (Tegen) bewegen Theorie Fase 3 (Onvervulde) behoefte.	Lia Goossens
3	21-11-2025	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 1 Intentie, 2 bewegen en Fase 3 Behoeft.	Mette Pilaar
4	05-12-2025	Online: Theorie Fase 4 Bewust Theorie Fase 5 Doen.	Anette Martens
5	19-12-2025	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 4 Bewust en 5 Doen.	Lia Goossens
6	09-01-2026	Online: Theorie Fase 6 Delen Theorie Fase 7 Dankbaar	Lia Goossens
7	23-01-2026	Klassikaal: Omgaan met emoties met accent op Fase 6 Delen en Fase 7 Dankbaar	Mette Pilaar
8	06-02-2026	Online: Theorie Fase 8 Reflectie	
9	06-03-2026	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 8 Reflectie	Anette Martens
10	20-03-2026	Klassikaal : Praktijkdag. Toepassen van alle fases van het Mental coach model.	Lia Goossens
11	10-04-2026	Klassikaal: Supervisie	Anette Martens
12	24-04-2026	Klassikaal Examen: theorie en praktijk	Anette Martens

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op 22-06-2026 in Zaltbommel.

Mental Coach ~ Najaar 2025

Amsterdam



Hoofddocent: Mette Pilaar

Locatie: BCN - Hoogoorddreef 5 - 1101 BA - Amsterdam

Dag en lestijd: zaterdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	11-10-2025	Klassikaal: Kennismaking, Mental coachmodel, Fase 1 Intentie. Brein en gedragsverandering.	Mette Pilaar
2	08-11-2025	Online: Theorie Fase 2 (Tegen) bewegen Theorie Fase 3 (Onvervulde) behoefte.	Anette Martens
3	22-11-2025	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 1 Intentie, 2 bewegen en Fase 3 Behoeft.	Mette Pilaar
4	06-12-2025	Online: Theorie Fase 4 Bewust Theorie Fase 5 Doen.	Lia Goossens
5	13-12-2025	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 4 Bewust en 5 Doen.	Anette Martens
6	10-01-2026	Online: Theorie Fase 6 Delen Theorie Fase 7 Dankbaar	Mette Pilaar
7	24-01-2026	Klassikaal: Omgaan met emoties met accent op Fase 6 Delen en Fase 7 Dankbaar	Mette Pilaar
8	07-02-2026	Online: Theorie Fase 8 Reflectie	Mette Pilaar
9	07-03-2026	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 8 Reflectie	Lia Goossens
10	21-03-2026	Klassikaal : Praktijkdag. Toepassen van alle fases van het Mental coach model.	Mette Pilaar
11	18-04-2026	Klassikaal: Supervisie	Mette Pilaar
12	23-05-2026	Klassikaal Examen: theorie en praktijk	Mette Pilaar

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op 22-06-2026 in Zaltbommel.