

Stress en Burn-out Coach ~ Voorjaar 2025



Nieuwegein

Hoofddocent: Anette Martens

Locatie: Vijfhart Trainingscentrum - Iepenhoeve 9a - 3438MR - Nieuwegein

Dag en lestijd: vrijdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	21-03-2025	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	Anette Martens
2	04-04-2025	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	Anette Martens
3	18-04-2025	Stresssignalen/lich. Psych. Gedragmatig.	Martine Hilverda
4	09-05-2025	Veerkracht 1 Model van Franssen Karakter/ soc. Steun	Martine Hilverda
5	23-05-2025	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	Anette Martens
6	06-06-2025	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	Martine Hilverda
7	20-06-2025	Supervisie	Anette Martens
8	04-07-2025	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	Martine Hilverda
9	05-09-2025	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	Claire Becking
10	19-09-2025	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	Anette Martens
11	03-10-2025	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	Claire Becking
12	31-10-2025	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	Anette Martens
13	14-11-2025	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra-indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	Martine Hilverda
14	28-11-2025	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	Anette Martens
15	12-12-2025	Supervisie	Anette Martens
16	09-01-2026	Examen: theorie en praktijk	Claire Becking

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op 23-03-2026 in Zaltbommel.

Stress en Burn-out Coach ~ Voorjaar 2025

Eindhoven



Hoofddocent: Lia Goossens
Locatie: MasterIT - Fellenoord 170 - 5611 ZB - Eindhoven
Dag en lestijd: donderdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	13-03-2025	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	Lia Goossens
2	27-03-2025	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragmatig.	Lia Goossens
3	17-04-2025	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	Martine Hilverda
4	08-05-2025	Veerkracht 1 Model van Fransen Karakter/ soc. Steun	Claire Becking
5	22-05-2025	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	Mette Pilaar
6	05-06-2025	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	Lia Goossens
7	19-06-2025	Supervisie	Lia Goossens
8	03-07-2025	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	Martine Hilverda
9	04-09-2025	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	Lia Goossens
10	18-09-2025	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	Claire Becking
11	02-10-2025	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	Lia Goossens
12	30-10-2025	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	Claire Becking
13	13-11-2025	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra-indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	Martine Hilverda
14	27-11-2025	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	Claire Becking
15	11-12-2025	Supervisie	Lia Goossens
16	08-01-2026	Examen: theorie en praktijk	Lia Goossens

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op 23-03-2026 in Zaltbommel.