

# Stress en Burn-out Coach ~ Najaar 2025



Hedel

Hoofddocent:

Locatie: Hoofdkantoor Sonnevelt - Architronlaan 2-60A - 5321 JJ - Hedel

Dag en lestijd: dinsdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	28-10-2025	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	Martine Hilverda
2	11-11-2025	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragmatig.	Martine Hilverda
3	25-11-2025	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	Martine Hilverda
4	09-12-2025	Veerkracht 1 Model van Franses Karakter/ soc. Steun	
5	06-01-2026	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	
6	20-01-2026	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	
7	10-02-2026	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	
8	03-03-2026	Supervisie	
9	17-03-2026	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	
10	24-03-2026	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	
11	07-04-2026	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	
12	21-04-2026	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	
13	12-05-2026	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra-indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	
14	26-05-2026	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	
15	09-06-2026	Supervisie	
16	23-06-2026	Examen: theorie en praktijk	

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op 11-09-2026 in Zaltbommel.

# Stress en Burn-out Coach ~ Najaar 2025



Nieuwegein

Hoofddocent:

Locatie: Vijfhart Trainingscentrum - Iepenhoeve 9a - 3438MR - Nieuwegein

Dag en lestijd: donderdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	09-10-2025	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	Claire Becking
2	06-11-2025	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragmatig.	Anette Martens
3	20-11-2025	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	Anette Martens
4	04-12-2025	Veerkracht 1 Model van Fransen Karakter/ soc. Steun	
5	18-12-2025	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	Claire Becking
6	15-01-2026	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	Martine Hilverda
7	29-01-2026	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	
8	12-02-2026	Supervisie	Anette Martens
9	05-03-2026	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	
10	19-03-2026	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	
11	02-04-2026	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	
12	16-04-2026	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	
13	21-05-2026	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra-indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	
14	04-06-2026	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	
15	18-06-2026	Supervisie	Anette Martens
16	02-07-2026	Examen: theorie en praktijk	Anette Martens

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op 11-09-2026 in Zaltbommel.

# Stress en Burn-out Coach ~ Najaar 2025

Eindhoven



Hoofddocent:

Locatie: MasterIT - Fellenoord 170 - 5611 ZB - Eindhoven

Dag en lestijd: vrijdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	10-10-2025	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	Lia Goossens
2	24-10-2025	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragmatig.	
3	21-11-2025	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	
4	05-12-2025	Veerkracht 1 Model van Fransen Karakter/ soc. Steun	Claire Becking
5	19-12-2025	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	
6	16-01-2026	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	
7	30-01-2026	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	
8	13-02-2026	Supervisie	Anette Martens
9	27-02-2026	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	
10	13-03-2026	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	
11	27-03-2026	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	
12	17-04-2026	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	
13	29-05-2026	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra-indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	
14	12-06-2026	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	
15	26-06-2026	Supervisie	
16	10-07-2026	Examen: theorie en praktijk	

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op 11-09-2026 in Zaltbommel.

# Stress en Burn-out Coach ~ Najaar 2025



## Papendrecht

Hoofddocent: Martine Hilverda

Locatie: Leonardo Hotel Papendrecht - Burgemeester Keijzerweg 100 - 3353 CV - Papendrecht

Dag en lestijd: zaterdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	04-10-2025	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	Martine Hilverda
2	01-11-2025	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragmatig.	Anette Martens
3	15-11-2025	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	
4	29-11-2025	Veerkracht 1 Model van Fransen Karakter/ soc. Steun	
5	13-12-2025	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	
6	17-01-2026	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	
7	24-01-2026	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	
8	07-02-2026	Supervisie	
9	28-02-2026	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	
10	14-03-2026	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	
11	28-03-2026	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	
12	11-04-2026	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	
13	18-04-2026	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra-indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	
14	23-05-2026	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	
15	06-06-2026	Supervisie	
16	20-06-2026	Examen: theorie en praktijk	

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op 11-09-2026 in Zaltbommel.

# Stress en Burn-out Coach ~ Najaar 2025

Amsterdam



Hoofddocent: Claire Becking  
Locatie: BCN - Hoogoorddreef 5 - 1101 BA - Amsterdam  
Dag en lestijd: zaterdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	11-10-2025	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	
2	08-11-2025	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragmatig.	
3	22-11-2025	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	
4	06-12-2025	Veerkracht 1 Model van Franssen Karakter/ soc. Steun	
5	13-12-2025	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	
6	10-01-2026	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	
7	31-01-2026	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	
8	14-02-2026	Supervisie	
9	07-03-2026	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	
10	21-03-2026	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	
11	11-04-2026	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	Claire Becking
12	25-04-2026	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	
13	23-05-2026	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra-indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	
14	30-05-2026	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	
15	13-06-2026	Supervisie	
16	27-06-2026	Examen: theorie en praktijk	

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op 11-09-2026 in Zaltbommel.