

Natuurvoedingsadviseur ~ Voorjaar 2025



Hedel

Hoofddocent: Marion Pluimes

Locatie: Hoofdkantoor Sonnevelt Opleidingen - Architronlaan 2-60A - 5321 JJ - Hedel

Dag en lestijd: zaterdag 09:30 - 16:30 uur

| Les | Datum | Inhoud van de lessen | Docent(en) |
|-----|------------|--|--------------------------------|
| 1 | 01-03-2025 | BACK TO THE START Natuurvoeding, biologische voeding, mindful eten en levenskracht | Marion Pluimes |
| 2 | 08-03-2025 | NATUURVOEDING ALS BASIS VOOR VITALITEIT Vitaliteitspiramide, voedingspiramide, micronutriënten | Marion Pluimes |
| 3 | 22-03-2025 | GROEN GELUK Planten als basis voor vitaliteit en gezondheid, bioactieve stoffen | Marion Pluimes |
| 4 | 05-04-2025 | KRACHTVOER Plantaardige en dierlijke eiwitten | Marion Pluimes |
| 5 | 19-04-2025 | BRON VAN ENERGIE & ZOETE KOEK Koolhydraten, suiker, zoetmiddelen, granen en brood | Marion Pluimes |
| 6 | 03-05-2025 | VET LEKKER Vetten en gezondheid, noten en zaden | Marion Pluimes |
| 7 | 24-05-2025 | FLEXI, VEGGIE, VEGAN Voedingsleefstijl, voedingsvisie, vegachecklist en voedingswetenschap | Marion Pluimes |
| 8 | 07-06-2025 | BLIJE DARMEN Darmgezondheid, darmflora, spijsvertering en gefermenteerde producten | Marion Pluimes |
| 9 | 14-06-2025 | SMAAK (BE)LEEFT Smaak, kruiden, specerijen en smaakversterkers | Marion Pluimes |
| 10 | 28-06-2025 | EXAMEN (schriftelijk en mondeling) | Carola Derksen, Marion Pluimes |

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op 12-09-2025 in Zaltbommel.

Natuurvoedingsadviseur ~ Voorjaar 2025

Amsterdam



Hoofddocent: Mark van der Galien
Locatie: BCN - Hoogoorddreef 5 - 1101 BA - Amsterdam
Dag en lestijd: vrijdag 09:30 - 16:30 uur

| Les | Datum | Inhoud van de lessen | Docent(en) |
|-----|------------|--|-------------------------------------|
| 1 | 07-03-2025 | BACK TO THE START Natuurvoeding, biologische voeding, mindful eten en levenskracht | Mark van der Galien |
| 2 | 14-03-2025 | NATUURVOEDING ALS BASIS VOOR VITALITEIT Vitaliteitspiramide, voedingspiramide, micronutriënten | Mark van der Galien |
| 3 | 28-03-2025 | GROEN GELUK Planten als basis voor vitaliteit en gezondheid, bioactieve stoffen | Mark van der Galien |
| 4 | 11-04-2025 | KRACHTVOER Plantaardige en dierlijke eiwitten | Mark van der Galien |
| 5 | 09-05-2025 | BRON VAN ENERGIE & ZOETE KOEK Koolhydraten, suiker, zoetmiddelen, granen en brood | Mark van der Galien |
| 6 | 23-05-2025 | VET LEKKER Vetten en gezondheid, noten en zaden | Mark van der Galien |
| 7 | 06-06-2025 | FLEXI, VEGGIE, VEGAN Voedingsleefstijl, voedingsvisie, vegachecklist en voedingswetenschap | Mark van der Galien |
| 8 | 13-06-2025 | BLIJE DARMEN Darmgezondheid, darmflora, spijsvertering en gefermenteerde producten | Mark van der Galien |
| 9 | 27-06-2025 | SMAAK (BE)LEEFT Smaak, kruiden, specerijen en smaakversterkers | Mark van der Galien |
| 10 | 11-07-2025 | EXAMEN (schriftelijk en mondeling) | Carola Derksen, Mark van der Galien |

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op 12-09-2025 in Zaltbommel.