

Relatiecoach ~ Voorjaar 2025



Hilversum

Hoofddocent: Susanne Graf

Locatie: De Koningin - Koninginneweg 93 - 1211 AN - Hilversum

Dag en lestijd: vrijdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	07-03-2025	De blauwdruk van de (coach)relatie in kaart brengen. (o.a. Verbindingswiel, Luisterthermometer, ontwikkelingsfasen in relaties)	Arno Ramakers
2	21-03-2025	De psychologische basis van relatiecoaching. (o.a. contextuele systeemtheorie, hechtingsstijlen, karakterstructuren, collusiemodel)	Susanne Graf
3	04-04-2025	Systemische benadering, inzicht, oplossingsgericht. (o.a. Systemisch werken met verbindingen, het relatiespel, de dramadriehoek, teamdoelmatigheidsmodel)	Loes Koot
4	18-04-2025	Werken met emoties en gevoelens. (o.a. gevoelswereldspel, doorbreken relatiepatronen, werken met de innerlijke criticus, the work-byron katie)	Marc Huijbregts, Susanne Graf
5	09-05-2025	Communicatie: luisteren en spreken vanuit compassie en oordeelloze houding. (o.a. geweldloze communicatie, communicatiepatronen, transformeren van conflicten)	Arno Ramakers, Susanne Graf
6	23-05-2025	Man/vrouw verschillen en overeenkomsten in gedrag en communicatie. (o.a. wetenschappelijke, systemische, seksuologische benadering, introductie David Deida)	Marc Huijbregts, Susanne Graf
7	06-06-2025	Houding en handelen m.b.t. seksualiteit en intimiteit in relatiecoaching. (o.a. seksuele anamnese, responscyclus, vragenlijsten, seksuele identiteit, invloed seksualiteit op relaties)	Arno Ramakers, Loes Koot
8	20-06-2025	Welke houding past bij jou als coach? (o.a. zes coachhoudingen, provocatief-, oplossingsgericht-, rogeriaans- en systemisch coachen)	Susanne Graf
9	27-06-2025	Wie ben jij als coach, wat is jouw unieke coachstijl, waar liggen jouw grenzen in begeleiding? (o.a. monogamie, polyamorie, spiritualiteit, ontwikkelingsfasen, waarden en normen)	Loes Koot
10	11-07-2025	Examen theorie en praktijk	Loes Koot, Susanne Graf

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op 12-09-2025 in Zaltbommel.