

# Energetisch Coach - 1 ~ Najaar 2024



## Papendrecht

Hoofddocent: Ria Schoot Uiterkamp

Locatie: Leonardo Hotel Papendrecht - Burgemeester Keijzerweg 100 - 3353 CV - Papendrecht

Dag en lestijd: donderdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	07-11-2024	Kennismaken; wat is intuïtie? Wat zou er veranderen in je leven als je naar je intuïtie ging luisteren?	Ria Schoot Uiterkamp
2	21-11-2024	1e chakra Fysiek bewustzijn ontwikkelen; aarding en lichaamsbewustzijn	Ans van Gestel
3	05-12-2024	1e chakra Bestaansrecht en veiligheid in het dagelijkse leven	Ria Schoot Uiterkamp
4	19-12-2024	2e chakra Emotioneel bewustzijn ontwikkelen; voelen, dualiteit, seksualiteit, emotie, verandering, innerlijk kind	Ans van Gestel
5	09-01-2025	2e chakra De mannelijke & vrouwelijke energie in jezelf ervaren Projectie	Ria Schoot Uiterkamp
6	23-01-2025	3e chakra Ontwikkelen van kracht en autonomie; eigenwaarde, wilskracht, enthousiasme, focus, vuur	Ans van Gestel
7	06-02-2025	3e chakra Innerlijk leiderschap ontwikkelen De subpersonen in jezelf herkennen en erkennen	Wilka Zelders
8	06-03-2025	4e chakra De kracht van liefde en compassie ervaren; acceptatie, liefde, relatie, vergeving, adem, compassie	Ria Schoot Uiterkamp
9	20-03-2025	4e chakra Heling van het hart door zelfacceptatie Heling van het collectief	Ria Schoot Uiterkamp
10	03-04-2025	5e chakra Communicatie; spreken, luisteren, creativiteit, jezelf uiten vanuit authenticiteit	Ans van Gestel
11	17-04-2025	5e chakra Communicatiekoorden 6e chakra Licht op de schaduwkant; waarnemer zijn	Ria Schoot Uiterkamp
12	08-05-2025	6e chakra Zicht krijgen op je patronen en overtuigingen; inzicht, verbeelding, intuïtie, kennis Kennismaken met energetische anamnese	Ans van Gestel
13	22-05-2025	Formatieve toets 7e chakra; spiritueel bewustzijn ontwikkelen; innerlijke leiding, synchroniciteit, innerlijk weten Vervolg energetische anamnese	Ans van Gestel
14	05-06-2025	Presentaties en afronding	Ans van Gestel

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

De herexamendatum wordt later bepaald. Het herexamen vindt plaats in Zaltbommel.

# Energetisch Coach - 1 ~ Najaar 2024



Breda

Hoofddocent: Ans van Gestel

Locatie: Yogasite - Dr. Struyckenstraat 163-165 - 4812 BC - Breda

Dag en lestijd: zaterdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	05-10-2024	Kennismaken; wat is intuïtie? Wat zou er veranderen in je leven als je naar je intuïtie ging luisteren?	Ans van Gestel
2	19-10-2024	1e chakra Fysiek bewustzijn ontwikkelen; aarding en lichaamsbewustzijn	Ans van Gestel
3	16-11-2024	1e chakra Bestaansrecht en veiligheid in het dagelijkse leven	Ans van Gestel
4	30-11-2024	2e chakra Emotioneel bewustzijn ontwikkelen; voelen, dualiteit, seksualiteit, emotie, verandering, innerlijk kind	Ans van Gestel
5	14-12-2024	2e chakra De mannelijke & vrouwelijke energie in jezelf ervaren Projectie	Ans van Gestel
6	11-01-2025	3e chakra Ontwikkelen van kracht en autonomie; eigenwaarde, wilskracht, enthousiasme, focus, vuur	Ans van Gestel
7	25-01-2025	3e chakra Innerlijk leiderschap ontwikkelen De subpersonen in jezelf herkennen en erkennen	Ans van Gestel
8	15-02-2025	4e chakra De kracht van liefde en compassie ervaren; acceptatie, liefde, relatie, vergeving, adem, compassie	Ans van Gestel
9	08-03-2025	4e chakra Heling van het hart door zelfacceptatie Heling van het collectief	Ans van Gestel
10	22-03-2025	5e chakra Communicatie; spreken, luisteren, creativiteit, jezelf uiten vanuit authenticiteit	Ans van Gestel
11	12-04-2025	5e chakra Communicatiekoorden 6e chakra Licht op de schaduwkant; waarnemer zijn	Ans van Gestel
12	10-05-2025	6e chakra Zicht krijgen op je patronen en overtuigingen; inzicht, verbeelding, intuïtie, kennis Kennismaken met energetische anamnese	Ans van Gestel
13	24-05-2025	Formatieve toets 7e chakra; spiritueel bewustzijn ontwikkelen; innerlijke leiding, synchroniciteit, innerlijk weten Vervolg energetische anamnese	Ans van Gestel
14	14-06-2025	Presentaties en afronding	Ans van Gestel

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

De herexamendatum wordt later bepaald. Het herexamen vindt plaats in Zaltbommel.