

# Stress en Burn-out Coach ~ Najaar 2024

Amsterdam



Hoofddocent: Martine Hilverda  
Locatie: BCN - Hoogoorddreef 5 - 1101 BA - Amsterdam  
Dag en lestijd: donderdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	17-10-2024	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	Martine Hilverda
2	07-11-2024	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragmatig.	Martine Hilverda
3	21-11-2024	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	Martine Hilverda
4	05-12-2024	Veerkracht 1 Model van Fransen Karakter/ soc. Steun	Martine Hilverda
5	19-12-2024	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	Anette Martens
6	16-01-2025	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	Martine Hilverda
7	30-01-2025	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	Martine Hilverda
8	13-02-2025	Supervisie	Martine Hilverda
9	13-03-2025	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	Anette Martens
10	27-03-2025	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	Martine Hilverda
11	10-04-2025	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	Martine Hilverda
12	08-05-2025	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	Martine Hilverda
13	22-05-2025	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra-indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	Martine Hilverda
14	05-06-2025	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	Martine Hilverda
15	19-06-2025	Supervisie	Martine Hilverda
16	03-07-2025	Examen: theorie en praktijk	Martine Hilverda

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op 12-09-2025 in Zaltbommel.

# Stress en Burn-out Coach ~ Najaar 2024



Nieuwegein

Hoofddocent: Lia Goossens

Locatie: Vijfhart Trainingscentrum - Iepenhoeve 9a - 3438MR - Nieuwegein

Dag en lestijd: donderdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	03-10-2024	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	Lia Goossens
2	17-10-2024	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragmatig.	Lia Goossens
3	07-11-2024	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	Lia Goossens
4	21-11-2024	Veerkracht 1 Model van Fransen Karakter/ soc. Steun	Lia Goossens
5	12-12-2024	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	Lia Goossens
6	09-01-2025	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	Lia Goossens
7	23-01-2025	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	Lia Goossens
8	06-02-2025	Supervisie	Lia Goossens
9	06-03-2025	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	Lia Goossens
10	20-03-2025	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	Lia Goossens
11	03-04-2025	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	Lia Goossens
12	17-04-2025	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	Lia Goossens
13	15-05-2025	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra-indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	Lia Goossens
14	29-05-2025	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	Lia Goossens
15	12-06-2025	Supervisie	Lia Goossens
16	26-06-2025	Examen: theorie en praktijk	Lia Goossens

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op 12-09-2025 in Zaltbommel.

# Stress en Burn-out Coach ~ Najaar 2024



## Papendrecht

Hoofddocent: Claire Becking

Locatie: Leonardo Hotel Papendrecht - Burgemeester Keijzerweg 100 - 3353 CV - Papendrecht

Dag en lestijd: vrijdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	04-10-2024	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	Claire Becking
2	18-10-2024	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragmatig.	Claire Becking
3	15-11-2024	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	Claire Becking
4	29-11-2024	Veerkracht 1 Model van Fransen Karakter/ soc. Steun	Claire Becking
5	20-12-2024	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	Claire Becking
6	17-01-2025	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	Claire Becking
7	31-01-2025	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	Claire Becking
8	14-02-2025	Supervisie	Claire Becking
9	07-03-2025	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	Claire Becking
10	28-03-2025	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	Claire Becking
11	11-04-2025	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	Claire Becking
12	09-05-2025	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	Claire Becking
13	23-05-2025	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra-indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	Claire Becking
14	06-06-2025	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	Claire Becking
15	20-06-2025	Supervisie	Claire Becking
16	04-07-2025	Examen: theorie en praktijk	Claire Becking

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op 12-09-2025 in Zaltbommel.

# Stress en Burn-out Coach ~ Najaar 2024



Liempde (Eindhoven)

Hoofddocent: Anette Martens

Locatie: Het vrije hart - Oude Dijk 29 - 5298 BA - Liempde (Eindhoven)

Dag en lestijd: zaterdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	12-10-2024	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	Anette Martens
2	02-11-2024	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragmatig.	Anette Martens
3	23-11-2024	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	Anette Martens
4	14-12-2024	Veerkracht 1 Model van Fransen Karakter/ soc. Steun	Martine Hilverda
5	18-01-2025	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	Anette Martens
6	01-02-2025	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	Martine Hilverda
7	15-02-2025	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	Anette Martens
8	08-03-2025	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	Anette Martens
9	22-03-2025	Supervisie	Anette Martens
10	12-04-2025	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	Anette Martens
11	10-05-2025	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	Anette Martens
12	24-05-2025	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	Anette Martens
13	14-06-2025	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra-indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	Anette Martens
14	28-06-2025	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	Anette Martens
15	06-09-2025	Supervisie	Anette Martens
16	20-09-2025	Examen: theorie en praktijk	Anette Martens

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

De herexamendatum wordt later bepaald. Het herexamen vindt plaats in Zaltbommel.