

# Mental Coach ~ Najaar 2024

## Zaltbommel



Hoofddocent: Anette Martens  
Locatie: Watletjenu - Boschstraat 18 - 5301 AD - Zaltbommel  
Dag en lestijd: dinsdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	01-10-2024	Klassikaal: Kennismaking, Mental coachmodel, Fase 1 Intentie. Brein en gedragsverandering.	Anette Martens
2	15-10-2024	Online: Theorie Fase 2 (Tegen) bewegen Theorie Fase 3 (Onvervulde) behoefte.	Anette Martens
3	05-11-2024	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 1 Intentie, 2 Bewegen en Fase 3 Behoefte.	Anette Martens
4	26-11-2024	Online: Theorie Fase 4 Bewust Theorie Fase 5 Doen.	Anette Martens
5	17-12-2024	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 4 Bewust en 5 Doen.	Anette Martens
6	14-01-2025	Online: Theorie Fase 6 Delen Theorie Fase 7 Dankbaar	Anette Martens
7	28-01-2025	Klassikaal: Omgaan met emoties met accent op Fase 6 Delen en Fase 7 Dankbaar	Anette Martens
8	11-02-2025	Online: Theorie Fase 8 Reflectie	Anette Martens
9	04-03-2025	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 8 Reflectie	Anette Martens
10	18-03-2025	Klasikaal : Praktijkdag. Toepassen van alle fases van het Mental coach model.	Anette Martens
11	01-04-2025	Klassikaal: Supervisie	Anette Martens
12	15-04-2025	Klassikaal Examen: theorie en praktijk	Anette Martens

Let wel:  
Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen vindt plaats op 23 juni 2025 in Zaltbommel.

# Mental Coach ~ Najaar 2024

## Papendrecht



Hoofddocent: Mette Pilaar

Locatie: Leonardo Hotel Papendrecht - Burgemeester Keizerweg 100 - 3353 CV - Papendrecht

Dag en lestijd: zaterdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	28-09-2024	Klassikaal: Kennismaking, Mental coachmodel, Fase 1 Intentie. Brein en gedragsverandering.	Mette Pilaar
2	12-10-2024	Online: Theorie Fase 2 (Tegen) bewegen Theorie Fase 3 (Onvervulde) behoefte.	Mette Pilaar
3	16-11-2024	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 1 Intentie, 2 Bewegen en Fase 3 Behoeftte.	Mette Pilaar
4	30-11-2024	Online: Theorie Fase 4 Bewust Theorie Fase 5 Doen.	Mette Pilaar
5	14-12-2024	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 4 Bewust en 5 Doen.	Mette Pilaar
6	18-01-2025	Online: Theorie Fase 6 Delen Theorie Fase 7 Dankbaar	Mette Pilaar
7	01-02-2025	Klassikaal: Omgaan met emoties met accent op Fase 6 Delen en Fase 7 Dankbaar	Mette Pilaar
8	08-03-2025	Online: Theorie Fase 8 Reflectie	Mette Pilaar
9	29-03-2025	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 8 Reflectie	Mette Pilaar
10	10-05-2025	Klassikaal : Praktijkdag. Toepassen van alle fases van het Mental coach model.	Mette Pilaar
11	24-05-2025	Klassikaal: Supervisie	Mette Pilaar
12	07-06-2025	Klassikaal Examen: theorie en praktijk	Mette Pilaar

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen vindt plaats 12 september 2025 in Zaltbommel.

# Mental Coach ~ Najaar 2024

Amsterdam



Hoofddocent: Mette Pilaar  
Locatie: BCN - Hoogoorddreef 5 - 1101 BA - Amsterdam  
Dag en lestijd: zaterdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	05-10-2024	Klassikaal: Kennismaking, Mental coachmodel, Fase 1 Intentie. Brein en gedragsverandering.	Anette Martens
2	09-11-2024	Online: Theorie Fase 2 (Tegen) bewegen Theorie Fase 3 (Onvervulde) behoefte.	Mette Pilaar
3	23-11-2024	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 1 Intentie, 2 Bewegen en Fase 3 Behoeftte.	Anette Martens
4	14-12-2024	Online: Theorie Fase 4 Bewust Theorie Fase 5 Doen.	Mette Pilaar
5	11-01-2025	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 4 Bewust en 5 Doen.	Mette Pilaar
6	25-01-2025	Online: Theorie Fase 6 Delen Theorie Fase 7 Dankbaar	Mette Pilaar
7	01-03-2025	Klassikaal: Omgaan met emoties met accent op Fase 6 Delen en Fase 7 Dankbaar	Lia Goossens
8	15-03-2025	Online: Theorie Fase 8 Reflectie	Mette Pilaar
9	05-04-2025	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 8 Reflectie	Mette Pilaar
10	17-05-2025	Klasikaal : Praktijkdag. Toepassen van alle fases van het Mental coach model.	Mette Pilaar
11	31-05-2025	Klassikaal: Supervisie	Mette Pilaar
12	21-06-2025	Klassikaal Examen: theorie en praktijk	Mette Pilaar

Let wel:  
Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen vindt plaats op 12 september 2025 in Zaltbommel.